



Комитет по образованию

Санкт – Петербургское государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж туризма и гостиничного сервиса»  
(Колледж туризма Санкт – Петербурга)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УПР

Е.Ю. Шевченко

«15» июля 2024 год

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**09.02.09 ВЕБ-РАЗРАБОТКА**

квалификация: разработчик веб-приложений

**РП УД СГ СМК 7.2.1 – 03 - 24**

Версия 01

Дата введения: 01 сентября 2024 г.

	Должность	Фамилия/подпись	Дата
<b>Разработали</b>	Преподаватель	Розанцев И.Н.	27.06.2024
<b>Проверил</b>	Председатель ПЦК	Образцова Н.В.	28.06.2024
<b>Согласовал</b>	Зав. отделением	Токарь И.А.	28.06.2024
			<b>Стр. 1 из 12</b>

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего профессионального образования (далее - СПО) по программе подготовки специалистов среднего звена 09.02.09 «Веб-разработка» (квалификация: разработчик веб-приложений), утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 ноября 2023 г. № 879.

Организация-разработчик: Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Колледж туризма и гостиничного сервиса».

Разработчик: преподаватель Розанцев И.Н.

Одобрена на заседании предметно-цикловой комиссии отделения «Коммерция и строительство»

Протокол № 6 от «01» июля 2024 г.

Рекомендована Педагогическим советом отделения «Коммерция и строительство»

Протокол № 3 от «03» июля 2024 г.

Рассмотрена и принята Методическим советом Колледжа туризма Санкт-Петербурга

Протокол № 4 от «08» июля 2024 г.

Согласовано с работодателем:

ООО «ПКР»  
(Наименование организации)  
\_\_\_\_\_  
Генеральный директор  
(Должность, должность службы)  
И.С. Новиков  
(Инициалы, фамилия)  
(подпись) (фамилия, имя, отчество)



«03» июля 2024 г.  
М.П.

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к дисциплинам социально-гуманитарного цикла (СГ).

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 – ОК 09	<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>	<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Всего по СГ.03 в рамках образовательной программы</b>	<b>68</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	24
практические занятия	44
<b>Промежуточная аттестация -дифференцированный зачёт</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся</i>	<i>Объем часов</i>	<i>Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>30</b>	ОК 1 - ОК 09
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	<b>14</b>	
	2. Чрезвычайные ситуации военного времени		
	3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций		
	4. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).		
	5. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях		
	6. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время		
	7. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		
	8. Гражданская оборона		
	<b>Тематика практических занятий</b> Практическое занятие № 1. Действия населения при различных ЧС. Практическое занятие № 2. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера. Практическое занятие № 3. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ) Практическое занятие № 4. Изучение ФЗ № 68 от 21.12.1994. Практическое занятие № 5. Выполнение технического рисунка «План эвакуации». Практическое занятие № 6. Гражданская оборона. Изучение ФЗ № 28 от 12.02.1998. «О гражданской обороне». Практическое занятие № 7. Организация деятельности штаба ГО объекта Практическое занятие № 8. Составление и заполнение таблицы: «Классификация ОМП»	<b>16</b>	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>30</b>	ОК 1 - ОК 09
	1. Особенности военной службы.	<b>8</b>	
	2. Военная обязанность		
	3. Военнослужащий – защитник своего Отечества.		
	4. Символы воинской чести.		
	5. Боевые традиции Вооруженных Сил России.		

	<p><b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b></p> <p>Практическое занятие № 9. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».</p> <p>Практическое занятие № 10. Определить показатели понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества.</p> <p>Практическое занятие № 11. Дисциплинарный Устав ВС РФ, сущность воинской дисциплины, порядок применения поощрений и взысканий.</p> <p>Практическое занятие № 12. Устав внутренней службы, сущность военной службы, взаимоотношения военнослужащих.</p> <p>Практическое занятие № 13. Устав гарнизонной и караульной службы. Строевой Устав.</p> <p>Практическое занятие № 14. Изучение ФЗ № 76 от 27.05.1998. «О статусе военнослужащих».</p> <p>Практическое занятие № 15. Строевая подготовка. Отработка строевых приемов на месте.</p> <p>Практическое занятие № 16. Строевая подготовка. Отработка строевых приемов на месте в строю.</p> <p>Практическое занятие № 17. Строевая подготовка. Отработка строевых приемов в движении.</p> <p>Практическое занятие № 18. Огневая подготовка. Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Стрельба в электронном тире.</p>	22	
Раздел 3. Основы медицинских знаний.	<b>Содержание учебного материала</b>	8	ОК 1 - ОК 09
	1 Оказание первой помощи пострадавшим.	2	
	<p><b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b></p> <p>Практическое занятие № 19. Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении и при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Практическое занятие № 20. Отработка навыков выполнения сердечно-лёгочной реанимации.</p>	6	
<b>Дифференцированный зачёт</b>			
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения: Кабинет «Безопасности жизнедеятельности»:**

- посадочные места по количеству студентов в группе;
- рабочее место преподавателя.

**Материально-техническое обеспечение:**

- общевойсковой защитный комплект (ОЗК) -2;
- костюм защитный Л-1 -2;
- противогаз ГП-7 -20;
- противогаз изолирующий ИП-4 -1;
- дополнительный патрон ДПГ-3 с гофротрубой -1;;
- респиратор РУ-60М(А) -2;
- самоспасатели (ГЗДК, СПИ-20, СИП 1)-2;
- фильтр комбинированный к респиратору РУ-60М(А) -4;
- респиратор «Алина» - 2;
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11) -2;
- ватно-марлевая повязка- 4;
- медицинская сумка в комплекте -1;
- носилки санитарные-1 ;
- аптечка индивидуальная (АИ-2)- 2;
- бинты марлевые -20;
- бинты эластичные - 20;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые -2;
- индивидуальный перевязочный пакет (ИПП-1)- 2;
- косынки перевязочные -4;
- ножницы для перевязочного материала прямые-2;
- шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)-4;
- шинный материал (металлические, Дитерихса)- 2;
- огнетушители порошковые (учебные)- 2;
- огнетушители пенные (учебные) -2;
- огнетушители углекислотные (учебные)- 2;
- устройство отработки прицеливания- 2;
- учебные автоматы (ММГ) АК-74- 2;
- учебные патроны к автомату калибра 5,65- 30;
- учебный магазин к патронам калибра 5,65- 1;
- винтовки пневматические -6.

**Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- подключение к сети Интернет;
- мультимедийный проектор;
- дозиметрический прибор «Дрозд», ДП-5В;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);

- компас ДС40-1;
- тренажёр сердечно-лёгочной и мозговой реанимации (Максим-1);

## **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

### **3.2.1. Основная литература**

1. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – 4-е изд. стер. – Москва. : Издательский центр «Академия», 2020. – 288 с.

ISBN 978-5-4468-9263-1

### **3.2.2. Дополнительная литература**

1. Арустамов, А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности 2014 ОИЦ «Академия».
2. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности 2015 ОИЦ «Академия».

### **3.2.3. Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. Бондин, В.И. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. — Москва.: НИЦ ИНФРА-М; Ростов н/Д: Академцентр, 2014. — 349 с. (Среднее профессиональное образование). — Режим доступа : <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=432494> .— ЭБС «Знаниум», по паролю

2. Минобороны России, официальный сайт - <http://stat.mil.ru/index.htm>

3. МЧС России, официальный сайт - <http://www.mchs.gov.ru>

4. Оружие России. Каталог вооружения и военной техники

(<http://www.arms-expo.ru/>)

### **3.2.4. Дополнительные источники**

1. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. среднего профессионального образования / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — Москва.: КУРС: ИНФРА-М, 2017. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=780649> .— ЭБС «Знаниум», по паролю

2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.- М.:Эксмо, 2013.-624 с.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	« <b>Отлично</b> » - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. « <b>Хорошо</b> » - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)</li> <li>• Оценка выполнения практических работ №№1, 4</li> </ul>
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Компьютерное тестирование</li> <li>• Оценка выполнения практической работы №6</li> </ul>
Основы законодательства о труде, организации охраны труда.	« <b>Удовлетворительно</b> » - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)</li> <li>• Оценка выполнения практических работ №2, 3</li> </ul>
Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.	« <b>Неудовлетворительно</b> » - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией</li> </ul>
Основы военной службы и обороны государства		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Компьютерное тестирование</li> <li>• Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией</li> </ul>
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Компьютерное тестирование</li> <li>• Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)</li> <li>• Оценка выполнения практической работы № 7</li> </ul>
Способы защиты населения от оружия массового поражения.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)</li> <li>• Оценка выполнения практических работ № 6, 7</li> </ul>

<p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)</li> <li>• Оценка выполнения практической работы №4</li> </ul>
<p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)</li> <li>• Оценка выполнения практической работы № 10</li> </ul>
<p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией</li> <li>• Компьютерное тестирование</li> </ul>
<p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией</li> <li>• Оценка выполнения практических работ №№ 10-18</li> </ul>
<p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)</li> <li>• Оценка выполнения практического задания №19, 20</li> </ul>
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p>		<p>Практических работ №1 - №20</p>
<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового</p>		

<p>поражения.  Применять первичные средства пожаротушения.  Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.  Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.  Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.  Оказывать первую помощь.</p>		
--	--	--