

8. Нельзя садиться и ложиться в траву, особенно вдоль зарастающих троп и лесных дорог.

9. Для отдыха и ночевки следует выбирать хорошо прогреваемые поляны, луга, поймы рек без зарослей кустарников или чистые сухие сосновые боры с песчаной почвой, лишенные травяной растительности.

10. Если клещ присосался, его следует немедленно удалить. Сначала нужно смазать жиром или маслом, а через несколько минут раскачивающими движениями увеличить ранку и вытянуть за тельце клеща, стараясь не оборвать погруженный в кожу хоботок.

11. Снятого клеща необходимо сохранить в увлажненном кипяченой водой бинте или плотно закрытом флаконе и доставить в вирусологическую лабораторию для определения его зараженности.

12. После присасывания клеща обратиться в медицинское учреждение.

13. В течение 3-8 дней после удаления клеща следует наблюдать за температурой и состоянием здоровья. Клещевой энцефалит начинается с головной боли, болей в мышцах, пояснице, конечностях, высокой температуры. Рвоты и кишечных расстройств.

14. Работники и обучающиеся должны помнить, что укус клеща можно получить и на детской площадке и на стадионе и просто, играя на воздухе. В связи с этим необходимо два раза в день осматривать тело и уничтожать присосавшихся клещей, а также осматривать белье и одежду.

Инструкцию разработал

Специалист по охране труда

Ю.В. Мазилкин