

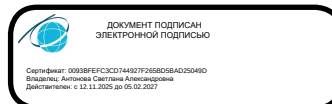
**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Колледжа туризма и прикладных  
технологий Санкт-Петербурга

С. А. Антонова

«30» декабря 2025 г.



## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 13 ДЛЯ ИНЖЕНЕРА-ЭЛЕКТРОНИКА (ИОТ № 13)**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда для инженера-электроника.

1.2. К самостоятельной работе инженером-электроником допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, обученные безопасным методам и приемам выполнения работы, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

В течение 60 календарных дней со дня принятия на работу, работники должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяцев), не должен приступать к работе.

1.4. В случаях, обусловленных изменениями в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда; изменениями должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда; изменениями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации; выявлением дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников; требованиями должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда; произошедшими авариями и несчастными случаями на производстве; перерывом в работе продолжительностью более 60 календарных дней; решением работодателя, проводится внеплановый инструктаж.

1.5. О проведении повторного и внепланового инструктажа производится соответствующая запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Работник, получивший

инструктаж и показавший неудовлетворительные знания, к работе не допускается. Он обязан вновь пройти инструктаж.

1.6. При поступлении на работу инженер-электроник должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.7. При работе на инженера-электроника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- нервно-психические перегрузки.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей для инженера-электроника в соответствии с картой идентификации опасностей и оценки рисков № 23 от «30» мая 2025 года:

Психоэмоциональные перегрузки. Поражение электрическим током с вероятностью смертельного исхода (косвенный контакт).

Ухудшение остроты зрения. Микротравмы. Травмы при падении с высоты собственного роста. Травмы, ожоги различной степени тяжести. Отравление продуктами горения. Поражение электрическим током с вероятностью смертельного исхода (косвенный контакт). Удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования. Снижение остроты слуха, тугоухость, глухота, повреждение мембранной перепонки уха, связанные с воздействием повышенного уровня шума и других неблагоприятных характеристик шума. Воздействие локальной вибрации на руки работника (сужение сосудов, болезнь белых пальцев).

Порезы частей тела. Ухудшение остроты зрения. Утомление. Повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках. Поражение электрическим током. Травмы различной степени тяжести при спотыкании и падении с высоты собственного роста. Травмы при падении со значительной высоты относительно поверхности земли (пола, настила). Травмирование, в том числе снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений. Падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам. Травмирование в результате дорожно-транспортного происшествия.

1.9. Во избежание электротравм и поражений электрическим током инженер-электроник не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.10. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в Колледже. Инженер-электроник должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в организации и обязательно соблюдать его.

1.11. Инженер-электроник не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового, целевого инструктажа.

1.12. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.

1.13. Курить на территории Колледжа запрещается.

1.14. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

1.15. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.16. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.17. Инженер-электроник должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи.

1.18. Работник должен выполнять правомерные рекомендации специалиста по охране труда.

1.19. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, инженер-электроник должен предупредить его о необходимости их соблюдения.

1.20. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.

1.21. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

1.22. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи или курением необходимо мыть руки с мылом. При выполнении работ Инженер электроник должен руководствоваться требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Включить освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.4. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока.

2.5. Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.6. Убедиться в наличии защитного заземления.

2.7. Протереть специальной салфеткой поверхность экрана.

2.8. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.9. При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок бесперебойного питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок.

2.10. Работнику запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования.

2.11. При любых нарушениях правил электробезопасности, выявленных перед работой, инженер-электроник должен поставить в известность руководителя организации.

2.12. На рабочем месте не должны находиться неиспользуемые в работе приспособления, оборудование и другие вспомогательные материалы.

2.13. Необходимо регулярно проверять целостность напольного покрытия, в случае его неисправности сообщить руководителю. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.14. О выявленных недостатках, которые могут негативно повлиять на здоровье инженера-электроника, следует незамедлительно сообщить руководителю организации.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Работник должен выполнять только ту работу, для которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Запрещается перепоручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3. При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других от работы.

3.4. Небрежное отношение к работе может привести к травмированию себя или находящегося рядом человека.

3.5. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.6. Не загромождать проходы и проезды, проходы между оборудованием, лестничные марши, пути эвакуации и другие проходы инвентарем, грузами.

3.7. Соблюдать правила перемещения по территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.8. Во время работы инженер-электроник должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учётом использования безопасных методов.

3.9. Запрещается размещать офисную технику на краях рабочих столов.

3.10. Не захламлять рабочее пространство.

3.11. Немедленно убирать разливы жидкостей.

3.12. Неправильное поднятие тяжестей может приводить к скелетно-мышечным нарушениям, таким как растяжение мышц, воспаление суставов, вывихам.

3.13. Не допускайте хранения предметов сверху шкафов, в проходах и на краях столов.

3.14. Хранить тяжелые предметы на нижних полках шкафов, складывать материалы и документы аккуратно.

3.15. Не становиться на стулья или другую мебель, пользоваться стремянками и подставками.

3.16. Стулья и кресла должны быть исправны, проверять их регулярно на целостность и отсутствие деталей.

3.17. Не облокачиваться на спинку кресла.

3.18. Не раскачиваться на креслах/стульях, и не кататься на них по кабинету.

3.19. Не выдвигать сразу несколько ящиков.

3.20. Открывать и закрывать ящики за предназначенные для этого ручки.

3.21. Держать ящики столов закрытыми.

3.22. При использовании стремянок:

- убедиться, что лестница исправна и проверена;
- не становиться на верхнюю ступеньку стремянки;
- полностью раздвигать стремянку при использовании;
- не ставить стремянку на скользкую поверхность.

### 3.23. Требования электробезопасности:

- оборудование должно быть правильно подключено и заземлено;
- неисправное или непроверенное оборудование не должно применяться;
- обращайте внимание на целостность изоляции проводов;
- провода не должны быть натянуты на гвоздях, крючках, перепутаны, и проложены вокруг предметов с острыми краями;
- переноски и удлинители должны быть проложены в местах, где никто не может за них споткнуться, не допускается наличие неизолированных скруток проводов;
- оборудование должно быть обесточено перед чисткой и обслуживанием;
- запрещается вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;
- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
- отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии.

#### Запрещается:

- прикасаться к неизолированным токоведущим частям электрических устройств;
- подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на выключатели и электророзетки.

3.23.1. Для предупреждения случаев электротравматизма, нельзя включать в электрическую сеть приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.23.2. Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

3.23.3. Во время работы не допускается прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования.

3.23.4. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

### 3.24. При работе с канцелярским ножом:

- убирать лезвие после использования;
- не брать за нож влажными (скользкими) руками.

### 3.25. При работе со степлером:

- пользоваться специальным приспособлением для удаления скрепок;
- не пытаться придавить плохо прижатую скрепку пальцами.

3.26. Хранить острые предметы (карандаши, ручки, ножницы) в подставках острием вниз.

3.27. Не размахивать острыми и режущими предметами.

3.28. Запрещается принимать пищу и напитки на рабочем месте. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

3.29. При использовании различного оборудования и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к оборудованию. Работник не должен пользоваться теми или иными приборами без предварительного обучения работе с ними.

3.30. При использовании дыроколов/степлеров убедиться, что пальцы рук не будут прижаты при прокалывании бумаги движущимися частями дырокола/степлера.

3.31. При работе с шилом – направлять острую часть от себя, при прокалывании бумаг, тканей, папок и других материалов. Прокалывание рекомендуется производить при опоре на твердые поверхности прокалываемого материала (стол, стул, специальную деревянную или металлическую подставку и др.).

3.32. В кабинете запрещается пользоваться электронагревательными приборами (микроволновками, чайниками, обогревателями всех видов).

3.33. Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

3.34. При необходимости прекращения работы (при работе с ПК) на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.

3.35. Отключать питание только в том случае, если во время перерыва в работе на компьютере необходимо находиться в непосредственной близости от видеотерминала (менее 2 метров), в противном случае питание разрешается не отключать.

3.36. При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.37. Необходимо соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.38. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.39. Проветривание производить через фрамуги и форточки.

3.40. Открывая фрамугу, следует стоять на полу, не допускать резких движений при пользовании фрамужными устройствами, во избежание отрыва фрамуг и выпадения её.

3.41. При прохождении по лестничному маршу держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.42. Не использовать для сидения случайные предметы, оборудование.

3.43. Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Необходимо быть аккуратными во время производства работ.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Инженер-электроник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого

профессионального заболевания (отравления), обо всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал инженер-электроник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю Колледжа, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Если несчастный случай произошел с самим инженером-электроником, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.4. Инженеру-электронике необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

#### **Вызов экстренных служб с сотовых телефонов МТС**

010 — Вызов пожарной охраны

030 — Вызов скорой помощи

#### **Вызов экстренных служб с сотовых телефонов МЕГАФОН**

010 — Вызов пожарной охраны

030 — Вызов скорой помощи

#### **Вызов экстренных служб с сотовых телефонов Билайн**

001 — Вызов пожарной охраны

003 — Вызов скорой помощи

#### **Службы городской экстренной помощи:**

01 — Вызов пожарной охраны

03 — Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает номер **112**.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. По окончании работ необходимо соблюдать следующую последовательность выключения персонального компьютера:

- произвести закрытие всех активных задач;
- завершить работу операционной системы;
- выключить питание системного блока (процессора);

–выключить питание всех периферийных устройств;

–отключить блок бесперебойного питания.

5.2. Выключить все используемые средства, питающиеся от электрической сети.

5.3. По окончании работ необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.4. При обнаружении замечаний по охране труда поставить в известность руководителя организации.

5.5. Чисто вымыть руки с мылом.

5.6. Уходя, выключить электроосвещение, закрыть окна, закрыть входную дверь.

5.7. Покинуть территорию Колледжа.