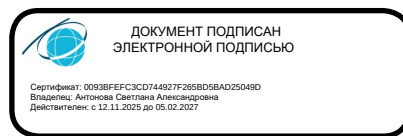


**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
Колледжа туризма и прикладных  
технологий Санкт-Петербурга  
С. А. Антонова



**Инструкция по охране труда № 67 при испытании  
переносных лестниц, стремянок и средств подмащивания (ИОТ №67)**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда при испытании переносных лестниц и лестниц-стремянков.

1.2. К самостоятельной работе с переносными лестницами и лестницами-стремянками, допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работы, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

В течение 60 календарных дней со дня принятия на работу, работники должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяца) не должен приступать к работе.

1.4. При изменении правил по охране труда, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента, нарушении действующих норм и правил по охране труда, которые привели или могут привести к травматизму, аварии, пожару, при перерывах в работе более 60 календарных дней, по требованию органов надзора проводится внеплановый инструктаж.

1.5. О проведении повторного и внепланового инструктажа производится соответствующая запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Работник, получивший инструктаж и показавший неудовлетворительные знания, к работе не допускается. Он обязан вновь пройти инструктаж.

1.6. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем — периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.7. При испытании переносных лестниц, стремянок и средств подмащивания возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола);

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при испытании переносных лестниц, стремянок и средств подмащивания в соответствии с картой идентификации опасностей и оценки рисков № 2 от 25 марта 2022 года:

неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ, не сертифицированных СИЗ, не соответствующих размерам СИЗ;

падение с высоты или из-за перепада высот на поверхности;

падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

опасность пореза частей тела, в том числе острыми кромками и краями предметов, инструментов и оборудования;

электрический ток: отсутствие заземления или неисправность электрооборудования.

1.9. Во избежание электротравм и поражений электрическим током работник не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.10. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в колледже. Работник должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его.

1.11. Работник должен работать в специальной одежде, специальной обуви и в случае необходимости использовать другие средства индивидуальной защиты.

1.12. Работник не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового, целевого инструктажа.

1.13. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.

1.14. Курить на территории колледжа запрещено.

1.15. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

1.16. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.17. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.18. Работник должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи.

1.19. Работник должен выполнять правомерные рекомендации специалиста по охране труда, или лица, уполномоченного по охране труда от трудового коллектива.

1.20. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, работник должен предупредить его о необходимости их соблюдения.

1.21. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.

1.22. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

Перед началом работы с переносными лестницами и лестницами-стремянками, работник должен:

2.1. Проверить и надеть специальную одежду, специальную обувь, приготовить другие средства индивидуальной защиты. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Включить освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.3. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы. Убедиться в том, что рабочее место достаточно освещено.

2.4. Убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.5. При любых нарушениях правил электробезопасности, выявленных перед работой, работник должен поставить в известность руководителя учреждения.

2.6. Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.7. На лестницах-стремянках указывается инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению.

2.8. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Лестница-стремянка должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.

2.9. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.10. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.11. При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м. При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.12. Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетивы болтами и без врезки ступенек в тетивы.

2.13. О выявленных недостатках, которые могут негативно повлиять на здоровье работников и учащихся, следует незамедлительно сообщить руководителю учреждения.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Осмотр и испытание переносных лестниц и стремянок:

3.1.1. Контроль за состоянием лестниц и стремянок должен осуществлять сотрудник, который назначается распоряжением (приказом) руководителя учреждения. Осмотр лестниц и стремянок проводит этот сотрудник при проведении испытаний, а перед применением сам рабочий.

3.1.2. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не

должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, оклеиванием или другим способом запрещается. Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопорится на любой заданной высоте. Они не должны самопроизвольно складываться.

3.1.3. При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

3.1.4. При осмотре веревочных лестниц необходимо убедиться в том, что канат не имеет разрывов, надрезов, распущенных участков, тетивы надежно связаны со ступеньками без ослабления узлов.

3.1.5. Все переносные лестницы и стремянки испытываются статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также периодически в процессе эксплуатации:

- лестницы и стремянки металлические – 1 раз в 12 месяцев;
- лестницы и стремянки деревянные – 1 раз в 6 месяцев;
- лестницы веревочные подвесные – 1 раз в 6 месяцев.

3.1.6. При статическом испытании приставные деревянные лестницы устанавливаются на твердом основании и прислоняются к стене или конструкции под углом  $75^\circ$  к горизонтальной поверхности. Испытание лестниц и стремянок проводится путем подвешивания к ступеням и тетивам статического груза 200 кг. Продолжительность каждого испытания – 2 мин.

3.1.7. Испытания тетивы проводится в 2 приема. Сначала к каждой тетиве прикладывается посередине груз 100 кг. Испытанию подвергаются все колена поочередно. После снятия груза к обеим тетивам в середине колена прикладывается груз 200 кг.

3.1.8. Стремянки перед испытанием устанавливаются в рабочее положение на ровной горизонтальной площадке. К не усиленной ступеньке в средней части лестницы подвешивается груз в 120 кг.

3.1.9. Для испытания цепей, крючьев и запирающих устройств раздвижных лестниц последние подвешиваются за крючья в вертикальном положении и к нижней ступеньке подвешивается груз 200 кг. После снятия груза не должно наблюдаться трещин в местах сварки звеньев цепи, а также деформации этих звеньев и запирающих устройств.

3.1.10. Веревочные и металлические подвесные лестницы испытываются в рабочем положении. Лестница подвешивается вертикально и крепится двумя захватами к конструкции. К середине нижней ступеньке подвешивается груз 120 кг. Время испытания – 2 мин.

3.1.11. Испытание металлической разборной переносной лестницы производится подвешиванием груза 200 кг к верхней ступени седьмой секции в течение 5 мин. При этом не допускается деформации, трещин и других повреждений.

3.1.12. Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируются в «Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений».

3.1.13. Все лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ без записи в журнале.

3.2. Средства подмащивания в процессе эксплуатации должны осматриваться прорабом или мастером не реже чем через каждые 10 дней с записью в журнале работ.

3.3. При эксплуатации передвижных средств подмащивания необходимо выполнять следующие требования:

- уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте и инструкции завода-изготовителя по эксплуатации конкретного типа средств подмащивания;

- передвижение средств подмащивания при ветре скоростью более 10 м/с не допускается;

- перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них не должно быть людей;

- двери в ограждении средств подмащивания должны открываться внутрь и иметь фиксирующее устройство двойного действия, предохраняющее их от самопроизвольного открывания.

3.4. Подвесные леса и подмости после их монтажа могут быть допущены к эксплуатации только после того, как они выдержат испытания в течение 1 ч статической нагрузкой, превышающей нормативную на 20 %.

3.5. Подъемные подмости должны быть испытаны на динамичную нагрузку, превышающую нормативную на 10 %.

3.6. Результаты испытаний подвесных лесов и подмостей должны быть отражены в акте их приемки или в общем журнале работ.

3.7. В случаях повторного использования подвесных лесов или подмостей они могут быть допущены к эксплуатации после их освидетельствования без испытания при условии, что конструкция, на которую подвешиваются леса (подмости), проверена на нагрузку, превышающую расчетную не менее чем в два раза, а закрепление лесов осуществлено типовыми узлами (устройствами), выдержавшими необходимые испытания.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), обо всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал работник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю колледжа, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Если несчастный случай произошел с самим работником, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю колледжа или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.4. Работнику необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации людей;

- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;

- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

**Вызов экстренных служб с сотовых телефонов МТС**

010 — Вызов пожарной охраны

030 — Вызов скорой помощи

**Вызов экстренных служб с сотовых телефонов МЕГАФОН**

010 — Вызов пожарной охраны

030 — Вызов скорой помощи

**Вызов экстренных служб с сотовых телефонов Билайн**

001 — Вызов пожарной охраны

003 — Вызов скорой помощи

**Службы городской экстренной помощи:**

01 — Вызов пожарной охраны

03 — Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает номер **112**.

**5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты и убрать их в предназначенное для них место.

5.3. При обнаружении замечаний по охране труда поставить в известность руководителя учреждения.

5.4. Чисто вымыть руки с мылом.

5.5. Покинуть территорию колледжа.

Инструкцию разработал:  
Заведующий хозяйством

Ю.Я. Фролов

Согласовано:  
Специалист по охране труда

Ю.В. Мазилкин