

Санкт-Петербургское государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«КОЛЛЕДЖ ТУРИЗМА И ПРИКЛАДНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ПРИКАЗ

30.08.2024

№1061

Санкт-Петербург

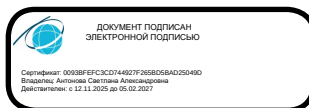
Об утверждении и введении в действие Программы обучения и экзаменационные билеты по оказанию первой помощи пострадавшим

В соответствии со статьями 212, 214, 219 Трудового кодекса Российской Федерации, частью 2 статьи 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи», постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», приказом Колледжа туризма Санкт-Петербурга от 23.06.2022 № 831 «Об организации обучения по охране труда и проверки знания охраны труда», в целях обеспечения безопасных условий и охраны труда работников,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2024 Программу обучения и экзаменационные билеты по оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа) согласно приложению № 1.
2. Специалисту по охране труда Мазилкину Ю.В. обеспечить копиями настоящей Программы всех ответственных лиц Колледжа, проводящих инструктажи и обучение по порядку оказания первой помощи пострадавшим, членов комиссий по проверке знания требований по охране труда.
3. Ответственным лицам проводить инструктажи и обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим по утверждённой Программе.
4. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на специалиста по охране труда Мазилкина Ю.В.

Директор



С.А. Антонова

Приказ подготовил,
документовед Нестеренко Е.А.

1 экз. – в дело

Разослать: Мазилкину Ю.В., ответственным лицам за инструктажи и обучение, членам комиссий по проверке знания

С приказом от «30» августа 2024 года № 1061 «Об утверждении и введении в действие Программы обучения и экзаменационные билеты по оказанию первой помощи пострадавшим» ознакомлены:

п/п	Ф.И.О. работника	Должность	Дата ознакомления	Личная подпись работника
1.	Андреева Татьяна Алексеевна	заведующий отделением		
2.	Бурова Татьяна Николаевна	заведующий отделением		
3.	Токарь Ирина Александровна	заведующий отделением		
4.	Харченко Нэлли Эрьевна	заведующий отделением		
5.	Капельницкий Леонид Леонидович	заведующий отделением		
6.	Токарь Вадим Александрович	заведующий центром информатизации образования		
7.	Штыков Олег Валентинович	заведующий автохозяйством		
8.	Мазилкин Юрий Владимирович	специалист по охране труда		
9.	Мкртчян Самвел Патваканович	техник по эксплуатации здания		
10.	Важенина Галина Николаевна	техник по эксплуатации здания		
11.	Беляева Татьяна Леонидовна	техник по эксплуатации здания		
12.	Зименкова Ольга Александровна	заведующая столовой		
13.	Дергачева Юлия Владимировна	зав.производством		
14.	Филимонова Вера Станиславовна	зав.производством		
15.	Краснокутская Екатерина Юрьевна	заведующий учебной мастерской		
16.	Французова Евгения Николаевна	заведующий учебной мастерской		
17.	Фролов Юрий Яковлевич	заведующий хозяйством		
18.	Мещерякова Татьяна Юрьевна	секретарь отделения		
19.	Иванова Александра Павловна	секретарь		

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение «Колледж туризма и прикладных технологий»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Колледжа туризма и прикладных
технологий Санкт-Петербурга

_____ С. А. Антонова

« ____ » _____ 2024 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим разработана в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (далее – Правила обучения по охране труда), Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса Российской Федерации работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

В настоящей Программе изложены основные нормативные требования по оказанию первой помощи пострадавшим, знание которых обязательно для всех работников Колледжа туризма и прикладных технологий Санкт-Петербурга (далее – Колледж).

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников Колледжа:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года. Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшим направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

В процессе обучения по оказанию первой помощи пострадавшим проводятся лекции, семинары, собеседования, консультации, деловые игры, практические занятия, могут использоваться элементы самостоятельного изучения программы.

Для проведения проверки знания приказом руководителя создается комиссия в составе не менее 3-х человек: председатель и члены комиссии (нечетное число).

Результаты проверки знания работников по оказанию первой помощи пострадавшему оформляются соответствующим протоколом.

Программа обучения оказания первой помощи пострадавшим составлена на основе примерных перечней тем согласно приложению № 2 к Правилам обучения по охране труда.

1. Тематический план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,0	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,0	1,0
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,0	1,0
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1,0	2,0
Количество часов теоретической и практической частей:		4,0	4,0
Итого		8,0	

2. Текстовая часть программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Форма обучения: обучение проводится в форме самостоятельного обучения, консультационных бесед, занятий с инструктором по обучению приемам и методам оказания первой помощи, практических занятий.

Форма проведения проверки знаний: устный экзамен по вопросам, содержащимся в билетах.

Количество часов, отведенное на проверку знаний: не более 1 часа (не более 30 мин – время подготовки, не более 30 мин – время проверки знаний).

Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда по оказанию первой помощи пострадавшим

Билет 1

1. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
2. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
3. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
4. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
5. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Билет 2

1. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
2. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.
3. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
4. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.
5. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Билет 3

1. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
2. Цели оказания психологической поддержки.
3. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
4. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
5. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Билет 4

1. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
2. Понятие «первая помощь».
3. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
4. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.
5. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Билет 5

1. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
2. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
3. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4. Основные признаки жизни у пострадавшего.
5. Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Билет 6

1. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация).
3. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
4. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
5. Показания к прекращению реанимации.

Билет 7

1. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
2. Особенности реанимации у детей.
3. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
4. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.
5. Оценка обстановки на месте происшествия.

Билет 8

1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
2. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».
3. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
4. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Билет 9

1. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
2. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
3. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.
4. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
5. Травмы головы. Оказание первой помощи.

Билет 10

1. Особенности ранений волосистой части головы.
2. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
3. Травмы шеи, оказание первой помощи.
4. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.
5. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Билет 11

1. Травмы груди, оказание первой помощи.
2. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

3. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
4. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
5. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.

Билет 12

1. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
2. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
3. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
4. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
5. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Билет 13

1. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
2. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
3. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.
4. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
5. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

Билет 14

1. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
2. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
3. Цели оказания психологической поддержки.
4. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
5. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Билет 15

1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.
2. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
3. Понятие «первая помощь».
4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
5. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.