

Рекомендации для родителей по повышению учебной мотивации подростков



Родителям следует иметь в виду то, что мотивация ребенка на обучение должна быть связана не только с учёбой. Важно знать, что некоторые дети также высоко мотивированы на достижение своих целей, не связанных с учебой.

Помните, что достижение – это еще не мотивация. Поэтому необходимо знать, что пока вы будете заставлять ребенка делать домашние задания, это не значит, что он мотивированно выполняет их.

Мотивация – это желание и готовность что-либо делать.

Мотивированный человек может ставить перед собой долгосрочные цели, например, стать профессиональным писателем, или краткосрочные, например, выучить одно иностранное слово.

1 – Хвалите своего ребенка пусть даже за самые незначительные успехи, говорите ему, как вы им гордитесь, какой он у вас умный и трудолюбивый. Для детей похвала и одобрение родителей очень важны, и не только в раннем возрасте. Ребенку важно знать, что он трудиться не зря, что его мама и папа ценят этот труд, радуются его успехам вместе с ним.

2 – Умейте поощрять ребенка за проделанную работу, за успехи в учебе, учите его достигать поставленных целей этап за этапом. Узнайте, чем он увлекается больше всего, о чем мечтает. Разговаривайте с ребенком об этом, разделяйте его увлечения.

3 – Никогда не принуждайте ребенка к учебе в приказном тоне, это не даст хорошего результата, а вы только проявите неуместный деспотизм, который ничего, кроме негатива и чувства протеста, в душе подростка не вызовет. Лучше всего в спокойном дружеском тоне спросить, не нужна ли ему помощь, не испытывает ли он трудностей в изучении тех или иных предметов. Старайтесь поддерживать доверительные дружеские отношения.

4 – Приучите ребенка к порядку. Распланируйте вместе с ним: «Как, когда именно он будет заниматься учебой, когда отдыхом, сколько будет времени проводить за компьютером и т.д.». Приучите его с детства быть организованным и уметь с пользой проводить свое время.

5 – Никогда не позволяйте себе ругать или, еще хуже, оскорблять ребенка за плохие оценки. Напротив, если вы узнали, что он уже получил плохую оценку, вы должны в первую очередь стать ему поддержкой, подбодрить и убедить в том, что это только временная неудача, и если он только захочет, то сможет на следующий раз подготовиться лучше и поразить учителя своими знаниями.

6 – Вдохновляйте собственным примером. Ведь, когда ребенок видит, что его родители эрудированы, образованны, много читают, имеют много увлечений, могут рассказать много всего интересного, это пробуждает в нем самом интерес к образованию, он начинает тянуться за родителями.

7 – Помогите вашему ребенку взять свои результаты под контроль: отстающие дети считают, что достижение результата находится вне их контроля, поэтому им кажется, что все их усилия бессмысленны. Ребенок может научиться осознавать роль личной ответственности за достижение положительного результата. Также хорошо помогать ребенку устанавливать причинно-следственные связи: после чего результат улучшился, после чего – ухудшился.

8 – Расскажите ребенку о своем личном опыте, а также поставьте в пример известные личности, которые добились в жизни больших успехов благодаря полученным знаниям и умению достигать поставленных целей.

9 – Например, «Разве ты не видишь! Не хватает запятой!» - говорит папа укоризненно.

Упрек ребенку, который сделал ошибку. Такая реакция не мотивирует, а убивает удовольствие от учебы. Нет мотивации без похвалы.

Сообщите ребенку об ошибке мягко. Сразу же вместе найдите и прочитайте правило, на которое он допустил ошибку.

10 – Поддержите вашего ребенка, если даже он плохо сдал какой-либо экзамен или тест.

11 – Если Вас настораживает негативное поведение ребенка, поговорите с ним. Объясните, что именно Вас волнует. Постарайтесь вместе решить, что делать, что и как нужно изменить. Постоянно вместе с ребенком выделяйте какие-либо признаки улучшения его поведения. Если прогресса нет, поговорите с классным руководителем или педагогом-психологом.

12 – Так как общение очень важно для ребенка любого возраста, особенно для подростка, обучение должно происходить через общение. Оцените положительные действия ребёнка, спросите мнение о предмете, обсудите с ребенком любимые и нелюбимые уроки, учите аргументировать свою позицию.

13 – Отмечайте достижения ребенка. Оценка его достижений поможет сделать обучение более успешным. Например, список успехов может способствовать тому, чтобы ребенок стал более самостоятельным.

14 – Определяйте и оглашайте сроки реализации поставленной цели (когда я это исправлю, выучу).

15 – Не сравнивайте результаты обучения вашего ребенка с ребятами из группы, это может привести к раздражению и снижению самооценки и мотивации.

16 – Не употребляйте выражений: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребенок всегда и вообще хорош, он лишь сегодня что – то сделал не так, об этом скажите ему.

17 – Не расставайтесь с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.

18 – Старайтесь, чтобы ребенок был привязан к дому, возвращаясь домой, не забывайте сказать: «А все – таки, как хорошо у нас дома».

19 – Наши разговоры с детьми нередко бедны, поэтому каждый день читайте с детьми вслух (даже с подростками) хорошую книгу, это сильно обогатит ваше духовное общение.

20 – В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они вечно не правы. Этим вы и детей научите уступать, признавать ошибки и поражения.

21 – Всегда подбадривайте подростка. Уверенность появляется тогда, когда тебе говорят: «Я знаю, ты можешь это сделать! Ты это сделал! Потрясающе!». Но это не означает, что не следует критиковать. Критику нужно сочетать с похвалой.

22 – Любите ребенка. **И у Вас всё получится!**

Постарайтесь создать условия, облегчающие учебу обучающегося:

Бытовые: хорошее питание, щадящий режим, полноценный сон, спокойная обстановка, уютное и удобное место для занятий;

Эмоциональные: проявляйте веру в возможности вашего ребенка, не теряйте надежду на успех, радуйтесь малейшим достижениям, высказывайте любовь и терпение в ожидании успеха, не оскорбляйте его в случае неудачи;

Культурные: обеспечьте ребенка справочниками, словарями, пособиями, книгами о выбранной им профессии (обязательно воспользуйтесь проверенными интернет ресурсами, сайтом колледжа).

